

Nome:

Destino:

Data da Viagem: __/__/____

CALENDÁRIO DE VACINAÇÃO

Influenza

Infecções Meningococicas

Covid-19

Raiva

Hepatite A

Febre Tifoide

Hepatite B

Febre Amarela

Encefalite Japonesa

Outras Vacinas

RECOMENDAÇÕES / OBSERVAÇÕES

INSTITUIÇÃO DE SAÚDE

Clínica:

Colocar carimbo:

Médico:

Assinatura:

**CUIDADOS SOLARES
COM REPELÊNCIA**

2 EM 1

**PROTETOR SOLAR
& AFTERSUN**

✓ Até 4 horas de repelência efetiva

**SEM
DEET**

REPELENTE

TÊXTIL ✓ 30 dias ou 5 lavagens

TÓPICO ✓ 6 horas de proteção

PÓS PICADA ✓ Alívio em 2 minutos

HAIR PROTECT ✓ Protege dos piolhos

VÁ DE FÉRIAS PROTEGIDO CONTRA

MOSQUITOS
(Mosquito Tigre)

PIOLHOS

ÁCAROS

**PULGAS E
CARRAÇAS**

**PERCEVEJOS
E BARBEIROS**

ZIKA | MALÁRIA | DENGUE | FEBRE DA CARRAÇA | CHIKUNGUNYA | ENTRE OUTRAS

FARMÁCIA DE VIAGEM

- Moskout Repelente têxtil
- Moskout Hair Protect
- Newell Repelente Criança (+ 6 meses)
- Newell Repelente Adulto
- Newell Protetor Solar SPF50 Adulto com Repelente
- Newell Protetor Solar SPF50 Criança com Repelente
- Newell Aftersun com Repelente
- Newell Pós Picada
- Profilaxia Malária
- Antibiótico
- Anti-histamínico
- Anti-inflamatório / Anti-pirético
- Anti-diarreico
- Sais de rehidratação oral
- Kit 1ºs Socorros
- Desinfetante mãos
- Preservativos
- Tampões ouvidos



Para informações detalhadas sobre as vacinas e recomendações para o país de destino da viagem, bem como para consultar informações sobre surtos de doenças ou outros alertas recentes visite a página da Sociedade Portuguesa de Medicina do Viajante.

